

この添付文書は、本剤をご使用になる前に、かならずお読みください。  
 又ご使用になる間は、いつでも読めるよう保管しておいてください。

## 第②類医薬品

鎮咳去痰薬

# せき、たんに エフストリン<sup>®</sup>

EPHSTLIN

®登録商標

せきは、のどや気管支の病気に伴って起こる症状で、せきが長く続くと、のどを痛めたり、声がかすれるだけでなく肺に必要な以上の刺激を与え、血圧を高くし、又心臓に負担を与えるなど体力が著しく消耗し、病気に対する抵抗力も弱ってきます。エフストリンに配合されているバクモンドウは古くから、炎症性のせきをしずめる効果の高い生薬として漢方薬で使用されています。エフストリンはせきをしずめ、たんんの切れをよくするお薬です。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
  - (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (2) 12才未満の小児。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください  
 他の鎮咳去痰薬、かぜ薬、鎮静薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください  
 (眠気等があらわれることがあります。)
4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
5. 過量服用・長期連用しないでください



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 高齢者。
  - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。  
 高熱、排尿困難
  - (6) 次の診断を受けた人。  
 心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、甲状腺機能障害、呼吸機能障害、閉塞性睡眠時無呼吸症候群、肥満症
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい
泌尿器	排尿困難

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらくらとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
呼吸抑制	息切れ、息苦しさ等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
 便秘、口のかわき、眠気
4. 5～6回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## <効能・効果>

せき、たん

## <用法・用量>

次の1回量を1日3回なるべく空腹時をさけ、4時間以上あけて服用してください。

年齢	15才以上	12~15才未満	12才未満
1回量	3錠 ⊙ ⊙ ⊙	2錠 ⊙ ⊙	服用しないこと ×

## 用法・用量に関する注意

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (3) 錠剤の取り出し方 (PTPの場合)  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してから服用してください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突きささる等思わぬ事故につながります。)

(PTPシートの取り出し図)



## <成分・分量>

1日量 (9錠) 中

成分	分量	はたらき
ジヒドロコデインリン酸塩	30mg	せきの中枢に作用して、せきをしずめます。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	75mg	気管支を広げ、せきをしずめます。
ノスカピン	45mg	せきの中枢に作用して、せきをしずめます。
グアイフェネシン	300mg	たんの切れをよくし、せきを軽くします。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	12mg	せきやたんの原因となるアレルギー症状をおさえます。
無水カフェイン	150mg	各成分の働きをたすけ、ねむけを除きます。
バクモンドウ乾燥エキス (原生薬換算量1.5g)	300mg	炎症性のせきをしずめます。

添加物：乳糖、トウモロコシデンプン、カルメロースCa、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg

## 保管及び取り扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。  
瓶包装の場合は、密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
4. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は次の所にお問い合わせください。

大昭製薬株式会社 おくすり相談室

電話 0748-88-4181 受け付け時間 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

製造販売元

 **大昭製薬株式会社**

〒520-3433 滋賀県甲賀市甲賀町大原市場168