

この添付文書は、本剤とともに保管し、服用の際には必ずお読みください。

第2類医薬品

# 漢方製剤



# サーミン八味丸

人間にとって最も大切な健康。中高年の方におこりがちな、次のような症状に気が付いたら「サーミン八味丸」をお試しください。

## 特徴

- 「サーミン八味丸」は、漢方の古典といわれる中国の医学書「金匱要略(きんきようりゃく)」に記載された漢方で、天然物(生薬)を用い、その名の通り丸剤にしたものです。丸剤は、体内でゆっくりと緩和に効果が現れる(徐放性効果)が期待されます
- こんな人におすすめします
  - ※下半身がだるくどうも力がはまらない、仕事をしていても根気がない、ちょっと何かをするとすぐ疲れを感じる方。
  - ※近ごろ少し精力がないように感じられる方。
  - ※手足が冷えやすく、身体に痛みやしびれがある方。
  - ※急にほてって冷えのぼせの状態に覚えがある方。
  - ※尿が力まないと出ない、夜間に何度もトイレに行く方。
  - ※いつものものが渴いて水やお茶を多く飲む方。
  - ※腰がづきづき痛んでくる、下肢に軽いむくみがみられる方。



## 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください。

- (1) 胃腸の弱い人。
- (2) 下痢しやすい人。



相談すること

1. 次の人は服用する前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) のぼせが強く赤ら顔で体力の充実している人。
- (4) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感、腹痛
その他	のぼせ、どうき

- (2) 1ヶ月位服用しても症状がよくなる場合。

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

裏面もご覧下さい。

## 効能・効果

●糖尿病 ●精力減退 ●動脈硬化症 ●神経痛 ●浮腫 ●老人性腰痛 ●更年期障害 ●腎臓病 ●疲れやすい人で、下腹部が軟弱で腰に冷痛がある人 ●尿利減少又は頻数の人 ●全身疲労感、倦怠感が強い人 ●四肢が冷えやすいが、時には熱感あり、腰痛がある人 ●喉が渇く人

## ★尿が臭かしい



●夜間、ひんばんに尿意をもよおし、トイレへ行く  
●尿が異常に多い、あるいは力まないと出ない

## 用法・用量

次の量を1日3回食間に水またはさ湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	25粒	3回
15才未満	服用しないこと	

## ★口がかわく

●口の中や舌が乾いて、ばさばさする  
●いつものどが乾いて、水や茶を多くのむ



### 〈用法・用量に関する注意〉

- (1) 定められた用法、用量を厳守してください。
- (2) 15才未満の方には服用させないでください。

## 成分・分量 (大人1日服用量75粒中)

成分	含有量	はたらき
ジオウ末	2000mg	血液の流れをよくし、過労等による全身疲労・倦怠感を除き、精力減退を改善します。
サンヤク末	1000mg	滋養強壯、止瀉等のはたらきがあります。
サンシュユ末	1000mg	泌尿器・生殖器系統の衰えを補うはたらきがあります。頻尿・腰痛を和らげる作用があります。
タクシャ末	800mg	排尿の働きを整え、尿利減少または尿意頻数に用いる生薬で利尿を促す作用があります。
ブクリョウ末	800mg	利尿、鎮静薬として漢方では排尿異常に用い、尿利の減少または頻尿等、尿利を整える作用があります。
ケイヒ末	300mg	血行をよくするとともに、気持ちを落ち着かせたり、他の生薬との組み合わせによって互いの作用を高める作用があります。
ボタンピ末	800mg	血行をよくし血行のバランスを整えたり、鎮静、鎮痛薬に用いられ、四肢の冷えや更年期障害の症状緩和に作用があります。
ブシ末	200mg	新陳代謝の衰えを回復させたり、手足の冷えに用い、滋養強壯作用があります。

添加物として、ハチミツ、寒梅粉、デヒドロ酢酸ナトリウムを含有する。

## 保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。保管環境によっては丸剤が付着したり、極稀にハチミツが白くうき上がることがありますが、品質には問題ありませんので、安心して服用してください。
- (2) 小児の手の届かないところに保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が劣化することがあります。)
- (4) 期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5) 本製品は自然の生薬を原材料として使用いたしております。そのため、製品(ロット)によって丸剤の色調に多少の違いが生じることがありますが、品質には全く問題ありませんので安心して服用してください。

## 健康アドバイス

老子は、「人の命は我にあり、天にあらず」といっています。人の命は天からの贈り物ですが、健康に暮らせるかどうかは私たちの心次第で変わります。つまりは、生活習慣に「健康の鍵」が秘められています。よりよい生活習慣をするには、1に運動、2に食事、3に身体を冷やさないようところがけることをお勧めします。

●運動は続けることが大切です。1日約30分のウォーキングは生活習慣病の万能薬、スイミングなど有酸素運動がオススメですがあくまでもマイペースで激しすぎる運動はかえって身体負担となるようです。



●食事で気をつけることは、「回数」「時間」「内容」です。基本は1日3度、決まった時間に、30品目の食材を盛り込むなどバランスのとれた食事をするように心がけましょう。楽しい食事の時間は栄養の吸収をよくするとも言われています。



●身体の基礎体温を考える上で、冷たいものの飲み過ぎやエアコンの冷えなどに注意しましょう。また、就寝前には水分を控えめにするよう心がけましょう。



### 健康豆知識

メタボリックシンドロームとは？肥満に加えて高血糖、高血圧、高脂血を複数併せ持った状態のことで自覚症状はあまりありませんが、心臓病や脳卒中の原因となる動脈硬化症を飛躍的に進行させてしまいます。



本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

全国薬品工業株式会社 お客様相談室

電話 0744-22-6381 受付時間9:00~16:00(土・日・祝祭日を除く)

製造販売元：全国薬品工業株式会社 奈良県橿原市今井町2丁目1-2

働きざかりの健康の鍵  
《サーミン八味丸》です

